

Afholdelse af trivselsmøder

For at understøtte en ensartet og tydelig praksis omkring trivselsmøderne har vi opdateret siden om trivselsmøderne: [Trivselsmøde - Sammen om Trivsel](#)

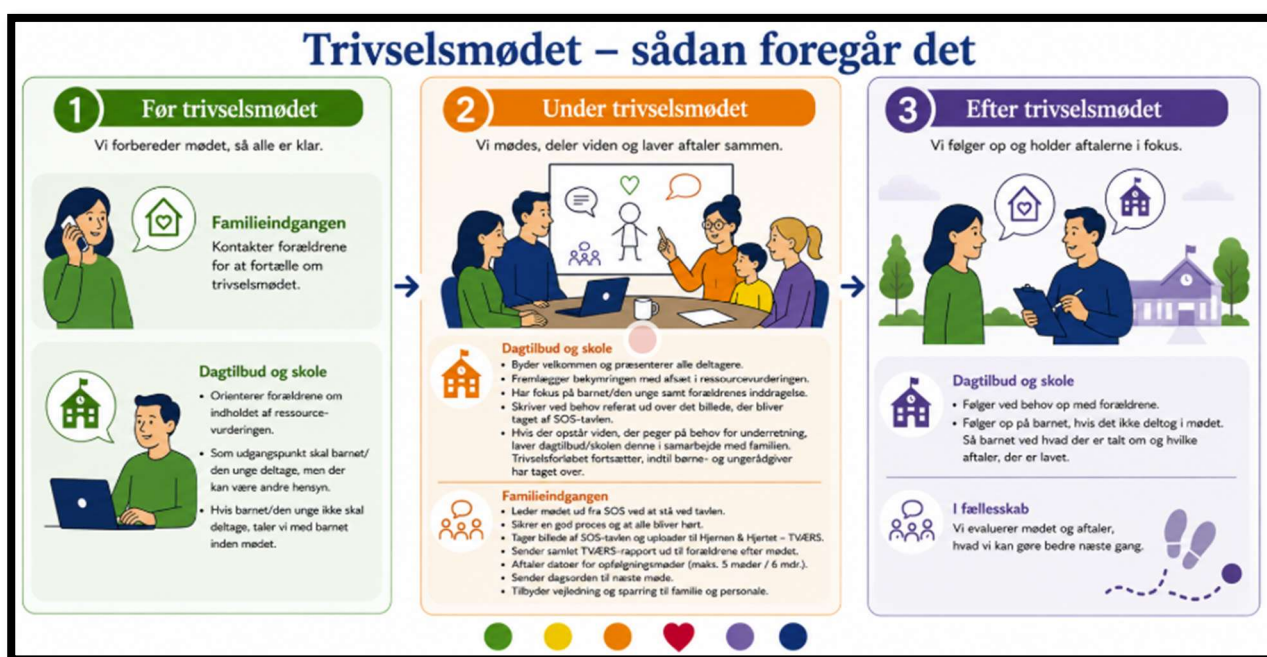
I den forbindelse har vi udarbejdet to nye minivejledninger:

- En kort vejledning, der beskriver, hvordan et trivselsforløb gennemføres før, under og efter trivselsmødet.
- En visuel oversigt, der trin for trin illustrerer processen og de forskellige aktørers opgaver.

Formålet er at gøre det lettere at skabe overblik over roller, ansvar og arbejdsgange i forbindelse med trivselsmøderne.

Samtidig har vi styrket tovholderfunktionen i Familieindgangen. Fremadrettet vil medarbejderne i Familieindgangen ikke alene kontakte familien med henblik på opstart af trivselsforløbet, men også have ansvaret for at udarbejde dagsordenen til det første trivselsmøde. Dagsordenen udarbejdes på baggrund af dialogen med familien samt dagtilbud/skole og skal bidrage til en tydelig rammesætning af mødet og de temaer, der ønskes drøftet.

Vi håber, at de nye materialer og den styrkede tovholderfunktion vil understøtte endnu mere målrettede og sammenhængende trivselsforløb til gavn for børn, unge og familier.

**Evaluering af Sammen om trivsel**

Til jeres orientering udsender vi et kort spørgeskema til en række forældre efter sommerferien. De vil blive bedt om at give os deres oplevelse af trivselsforløbet – fra start til slut. I vil blive orienteret om resultaterne, når de foreligger i oktober.



Gruppeforløb i efteråret 2026

Vi starter nye gruppeforløb op i efteråret. Nedenfor kan I se datoerne og læse mere om indholdet. Vi håber meget på, at I vil være behjælpelig med at give informationen videre til forældre, hvor det kunne være relevant. Vi laver også opslag på AULA og Facebook.

Vi har også lavet et årshjul, som er vedhæftet, som I kan hænge op.

Forløb	Startdato	Læs mere
Forældreпилотerne	7. september	Forældreпилотerne
Netværkscafe med talks - tilbud til forældre med et barn med handicap	Næste gang 17. august	Netværkscafe med talks
Familiestuen og familiegruppen – et gruppeforløb for forældre og børn	9. september	Familiestue- og gruppe
Mild mod dig selv - Et gruppeforløb for forældre, der har det svært i den første tid	Kontakt Familieindgangen for mere information	Mild mod dig selv
COS-P/Tryghedscirklen – Styrk dit barns tryghed og jeres relation	18. august	COS-P/Tryghedscirklen
Gruppeforløb til børn og unge i familier med psykisk sårbarhed eller sygdom	Kontakt Familieindgangen for mere information	Børn og unge i familier med psykisk sårbarhed eller sygdom
HÅB Gruppeforløb for unge 13-16 år	29. september	HÅB Gruppeforløb
Gruppeforløb til børn og unge med skilte forældre	19. august	Gruppeforløb til børn og unge med skilte forældre

Fælles Familier er nu på trivsel.nyborg.dk

Fælles Familier har nu fået sin egen side på Fælles Familier - Sammen om Trivsel. Her er samlet materialer, der skal understøtte arbejdet med samarbejdsmodellen og gøre det lettere at finde fælles arbejdsgange, skemaer og inspiration til mødeafholdelse.

På siden findes blandt andet arbejdsgange, relevante skemaer og præsentationsvideoer, som giver en introduktion til modellen, mødeafholdelsen og det tværfaglige samarbejde omkring familien.

Fælles Familier bygger på princippet om én familie, én plan og ét fælles ansvar. Målet er at skabe mere sammenhæng, tydelig koordinering og fælles retning i de forløb, hvor flere fagpersoner og afdelinger er involveret omkring en familie.

Siden kan bruges som et fælles opslagsværk for medarbejdere og ledere, der arbejder med eller har brug for viden om Fælles Familier.





Min magiske mave – tilbud til børn, der har ondt i maven og skolefravær

Vi har nu haft 20 forløb i gang, og vil gøre opmærksom på, at I gerne må henvise forældre til det.

Vi kan se, at:

- 50 % har haft skolefravær pga. mavesmerter de seneste 3 måneder.
- 40 % har haft fravær fra fritidsaktiviteter og sociale aktiviteter.
- 40 % af forældrene har måttet holde fri fra arbejde pga. barnets smerter.

Og resultaterne viser bl.a., at 85 % af børnene har fået reduceret smerter under forløbet.

Min Magiske Mave er et online selvhjælpsforløb målrettet børn mellem 6 og 12 år, som lider af funktionelle mavesmerter. Funktionelle mavesmerter er tilbagevendende eller konstante mavesmerter hos børn, hvor der ikke kan påvises nogen fysisk sygdom.

Forløbet inddrager aktivt både børn og forældre og omfatter lærerige videoer til hele familien, opgaver og lydfiler med hypnoterapi til børnene.

Min Magiske Mave bygger på evidensbaserede metoder inden for kognitiv adfærdsterapi og hypnoseterapi, som begge har vist sig effektive i behandlingen af funktionelle mavesmerter hos børn. I kan læse mere her: [Min magiske mave - Nyborg.dk](http://Min%20magiske%20mave%20-%20Nyborg.dk)

Nyt samtaleforløb til børn og unge med gentagne tanker og handlinger

I efteråret (oktober/november) får vi et nyt tilbud til børn og unge fra 0. klasse til 17 år, som er generet af gentagne tanker og handlinger.

Tilbuddet er målrettet børn og unge, der oplever, at tanker og handlingerne fylder så meget, at det påvirker deres hverdag og trivsel. Det kan fx være, når barnet eller den unge fungerer dårligere end sine jævnaldrende, oplever tanker eller handlingerne som belastende og har en erkendelse af, at de er overdrevne.

Forløbet består af en screeningssamtale og mindst otte samtaler med en behandler. Efter en konkret vurdering kan forløbet tilpasses familiens behov og progression, og der kan tilbydes op til tre ekstra samtaler.

Forældrene deltager hver gang, men barnet eller den unge vil også i dele af samtalerne arbejde alene sammen med behandleren. Mellem samtalerne øver familien sig på det, de har arbejdet med.

Samtalerne tager udgangspunkt i barnets eller den unges egne udfordringer og oplevelser. Formålet er blandt andet at give viden om gentagne og styrende tanker og handlinger, skabe forståelse for, hvorfor barnet eller den unge ikke bare kan lade være, og træne øvelser, der hjælper barnet eller den unge med at stå imod og tage styringen tilbage.

Når det er relevant, kan barnets eller den unges læringsmiljø og øvrige netværk også inddrages, så forløbet understøttes bedst muligt i hverdagen.

I vil modtage mere information, når tilbuddet er klart.



Børn er også pårørende: Et tilbud til fagprofessionelle i Region Syddanmarks kommuner

Når alvorlig sygdom rammer en familie, påvirkes også børnene. Forskning viser, at børn, der er pårørende, har øget risiko for mistrivsel og kan stå alene med bekymringer og ansvar.

CEPI tilbyder gratis undervisning til fagprofessionelle i Region Syddanmarks kommuner, som ønsker viden og redskaber til at støtte børn og familier, der lever med alvorlig sygdom.

Undervisningen giver blandt andet indsigt i børns reaktioner, familiens dynamikker, samtaleteknikker og psykologiske konsekvenser af sygdom – og klæder deltagerne på til at identificere og støtte børn som pårørende.

Derudover tilbyder CEPI gratis sparring i anonymiserede enkeltsager og rådgivning om generelle problemstillinger.

Kontakt CEPI for at høre mere om undervisning og sparringsmuligheder: ["Børn er også pårørende" - et tilbud til fagprofessionelle i Region Syddanmarks kommuner](#)