

Trivselsforløb

"Sammen om trivsel" er et samarbejde, der skal opstartes, når der ses udfordringer i dagtilbud, skole eller i hjem. Hvis det udelukkende er udfordringer, der knytter sig til hjemmet, kan familien med fordel anbefales at kontakte [den åbne anonym rådgivning](#).

Et trivselsforløb kan også opstartes på forældrenes foranledning, hvis de har en oplevelse af, at det vil gavne barnets/den unges trivsel at styrke samarbejdet mellem dagtilbud/skole og hjem.

Et trivselsforløb er en måde hvor skole, dagtilbud, forældre og andre tværfaglige samarbejdspartnere har et møderum til at være nysgerrige, undrende og sammen se på hvad der i de forskellige kontekster kan justeres, ændres i bestræbelsen på at skabe forandring for barnet/den unge.

Medarbejderne fra Familieindgangen arbejder værdimæssigt ud fra tanken om "zonen for nærmeste udvikling". Vi skal sammen få øje på det næst mulige skridt for forandring, også selvom det kan opleves som et meget lille skridt.

Vi tager udgangspunkt i det barnet/den unge kan lige nu og her, men hvor der behøves en hånd i ryggen for yderlig udvikling, samt hvad de voksne omkring barnet/den unge oplever som værende gavnligt for den positive udvikling.

Mødeleder, som er en medarbejder fra Familieindgangen, faciliterer dette rum for udvikling og forandring – og er qua faglighed på lige fod undrende og nysgerrige sammen med forældre, dagtilbud og skole. Mødeleder er derfor også medvirkende til at se på udfordringer og problemstillinger med nye øjne.

Mødeleder har barnets/den unges perspektiv for øje – og så vidt muligt forsøger vi at finde muligheder som barnet/den unge kan se mening med, eller som de har været medvirkende til at beslutte. Perspektivering med barnets/den unges sindelag for øje handler også om at kunne se bag adfærd og sammen have fokus på hvad hensigten med deres handlinger kan fortælle os.

Mødeleder rammesætter mødet, både på det strukturelle og relationelle niveau. Hvilket betyder, at mødeleder hele tiden holder fokus på formålet med mødet, også selvom der skulle dukke andre vigtige emner op i samtale til mødet. Hvis der vurderes en vis relevans for det pågældende formål inddrages de nye informationer, hvis ikke kan temaet gemmes og evt. tages op på et andet møde. Årsagen til dette er for at sikre en følelse af overskuelighed og at alle i samarbejdet oplever, at de nye tiltag, arbejdsopgaver er overkommelige.

I kan her læse mere om, hvordan trivselsmøderne foregår: <https://trivsel.nyborg.dk/bekymret-for-barns-trivsel/trivselsmoede/>

Tilbud og indsatser i Familieindgangen

I kan læse mere om Familieindgangens tilbud og indsatser på denne side: <https://www.nyborg.dk/familieindgangen>

Siden er opbygget med 4 indgange:

- Rådgivning
- Gruppetilbud
- Lettere behandling
- Børn og sundhed



Nye plakater til forældre og unge

Der er lavet nye plakater og postkort målrettet forældre samt og unge, som informerer om Familieindgangens tilbud.

Dem må I gerne hænger op.

De vil også blive omdelt til jer.



Oversigt over tilbud og indsatser

Oversigten over kommunale og ikke-kommunale tilbud til børn, unge og deres forældre er opdateret og findes her: <https://trivsel.nyborg.dk/tilbud-og-indsatser/>

Kommunale tilbud alle aldre Kommunale tilbud og indsatser for alle aldersgrupper Se mere om: Kommunale tilbud alle aldre →	Kommunale tilbud før-fødsel til 1 år Kommunale tilbud og indsatser for gravide og småbørnsforældre Se mere om: Kommunale tilbud før-fødsel til 1 år →	Kommunale tilbud 1-6 år Kommunale tilbud og indsatser for børn i aldersgruppen 1-6 år Se mere om: Kommunale tilbud 1-6 år →	Kommunale tilbud 7-18 år Kommunale tilbud og indsatser for børn og unge i aldersgruppen 7-18 år Se mere om: Kommunale tilbud 7-18 år →
Andre tilbud Andre tilbud for børn, unge og familier. Se mere om: Andre tilbud →	Indsatstrappen Overblik over kommunale tilbud og indsatser til børn og unge i Nyborg Kommune. Se mere om: Indsatstrappen →	Den Boligsociale Helhedsplan Her finder du en oversigt over de tilbud, der er til børn, unge og voksne, der er beboere i Den Boligsociale Helhedsplan. Se mere om: Den Boligsociale Helhedsplan →	



Nyt tilbud til børn med funktionelle mavesmerter

Min Magiske Mave er et online selvhjælpsforløb målrettet børn mellem 6 og 12 år, som lider af funktionelle mavesmerter. Funktionelle mavesmerter er tilbagevendende eller konstante mavesmerter hos børn, hvor der ikke kan påvises nogen fysisk sygdom.

Forløbet inddrager aktivt både børn og forældre og omfatter lærerige videoer til hele familien, opgaver og lydfiler med hypnoterapi til børnene.

Min Magiske Mave bygger på evidensbaserede metoder inden for kognitiv adfærdsterapi og hypnoseterapi, som begge har vist sig effektive i behandlingen af funktionelle mavesmerter hos børn.

I kan læse mere her: <http://www.nyborg.dk/minmagiskemave>



KOMBU – børn og unge i familier med psykisk sygdom

Vi fortsætter vores samarbejde med Kombu omkring opsporing og indsats til børn og unge i familier med psykisk sygdom. Næste hold af faglige fyrtårne skal uddannes den 21. oktober, og der vil evt. blive et undervisningshold mere i 2026. Der bliver igen omdelt materialekasser til de deltagende institutioner. Der er stadig få pladser ledige, så skriv til phb@nyborg.dk, hvis du vil være faglig fyrtårn.

Læs mere her: <https://kombu.dk/uddannelse/fagligt-fyrtaarnsuddannelse>

Se også vores kommunale vidensside om emnet: <https://trivsel.nyborg.dk/viden-om/psykisk-sygdom-i-familien/>

Fremskudt funktion – webinar om skolefravær samt et om selvskade

Webinaret henvender sig til fagpersoner, der hjælper familier med børn, hvor der ikke er et stabilt fremmøde i skolen. Webinaret præsenterer dig for viden, metoder og konkrete tiltag, som du kan bruge til at hjælpe de børn og unge, du møder, så de kan vende tilbage til deres skolehverdag.

Se det her: <https://psykiatriensyddanmark.dk/fagpersoner/fremskudt-funktion-indsats-for-born-og-unge-i-mistrivsel/esbjerg-varde-og-vejen-kommuner/fagperson-i-kommune-og-psykiatri-information-og-webinarer>

Webinaret henvender sig til forældre og familier, der oplever eller mistænker selvskadende adfærd hos børn og unge:



Nyborg
KOMMUNE

Nyt fra Sammen om trivsel

Til dagtilbud og skoler

Se det her:

https://play2.qbrick.com/qplayer/index.html?accountId=AccjH5gwd9LEaj5M7owJGgRQ&mediaId=ac019aa6-06ee-4d76-aa76-0b2226b8cb7c&configId=979390ef-24ed-4d79-84ee-c3de3439bfc9&utm_source=chatgpt.com