

### Trivselsforløb

"Sammen om trivsel" er et samarbejde, der skal opstartes, når der ses tidlige udfordringer i dagtilbud, skole eller i hjem. Hvis det udelukkende er udfordringer, der knytter sig til hjemmet, kan familien med fordel anbefales at kontakte [den åbne anonym rådgivning](#).

Et trivselsforløb kan også opstartes på forældrenes foranledning, hvis de har en oplevelse af, at det vil gavne barnets/den unges trivsel at styrke samarbejdet mellem dagtilbud/skole og hjem.

Et trivselsforløb er en måde hvor skole, dagtilbud, forældre og andre tværfaglige samarbejdspartnere har et møderum til at være nysgerrige, undrende og sammen se på hvad der i de forskellige kontekster kan justeres, ændres i bestræbelsen på at skabe forandring for barnet/den unge.

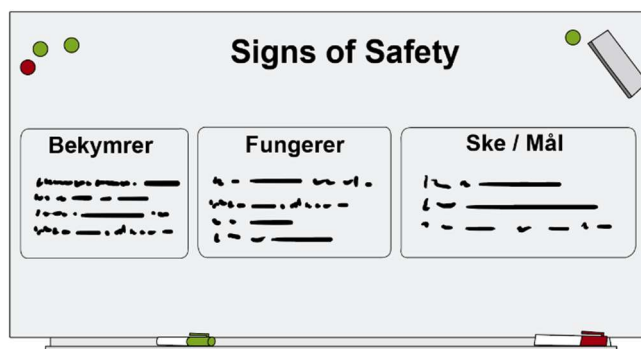
I oktober 2025 udsendte vi et nyhedsbrev, hvor vi beskrev hvordan vi gerne vil samarbejde med dagtilbud, skoler og familien om deres udfordring. Vi udfoldede også, hvordan trivselsmøderne foregår og hvilke roller og opgaver, der er før, under og efter mødet. Det kan I læse mere om her: [Trivselsmøde - Sammen om Trivsel](#) og en kort opsummering er:

- Familieindgangen arbejder ud fra zonen for nærmeste udvikling med fokus på det næste mulige skridt for barnet/den unge.
- Udgangspunktet er barnets/den unges aktuelle kompetencer og de voksnes vurdering af, hvad der støtter en positiv udvikling.
- Mødeleder faciliterer en nysgerrig og fælles proces med forældre, dagtilbud og skole.
- Barnets/den unges perspektiv og mening inddrages aktivt.
- Møderne rammesættes tydeligt for at sikre fokus, overskuelighed og overkommelige tiltag.

Vi oplever et godt samarbejde med jer i dagtilbud og skoler og ser, at trivselsmøderne samt anvendelsen af Signs of Safety-tavlemetoden skaber værdi for både jer og os – og vigtigst af alt for barnet/den unge og familien.

Vi er fælles om målet om, at vores indsats skal føre til øget trivsel for barnet/den unge og familien. Derfor sætter vi nu et endnu tydeligere fokus på systematisk og fælles opfølgning.

Vi skal ikke fortsætte indsatsen, der ikke har den ønskede effekt, eller som er vanskelige at omsætte i dagtilbud, skole eller hjem.



Fremadrettet vil vi derfor allerede på det første opstartsmøde sammen med jer og forældrene blive aftalt en fast møderække bestående af maksimalt fem møder (vi vurderer sammen behovet for antal møder), hvor den samlede indsats højst kan strække sig over seks måneder. Det er et fælles ansvar at sikre og prioritere denne møderække. Et halvt år med mistrivsel er lang tid i et barns dagtilbuds- eller skoleliv. Derfor er det afgørende, at vi handler, hvis den fælles indsats ikke fører til forbedret trivsel – enten ved at justere indsatsen eller ved at inddrage andre relevante støttemuligheder.



### Indhent samtykke i Hjernen & Hjertet - TVÆRS

Vi oplever, at Fordelingsgruppen i Familieindgangen ikke har adgang til nogle af de trivselsforløb, som I opretter via Hjernen & Hjertet – TVÆRS. Det skyldes, at der ikke er afgivet samtykke fra forældrene. Derfor er det vigtigt, at I guider forældrene i, at de skal give samtykke via Forældreportalen eller I sætter kryds i "Manuel håndtering". Trivselsforløbet kan ikke blive fordelt til en medarbejder før dette er sket.

- Når du har inviteret andre fagpersoner kan du sende samtykkeanmodningen til forældrene. Tryk på "Indhent samtykke".
- Der vælges "Forældreportalen" og samtykkeanmodningen sendes til Forældreportalen. Du kan her angive hvad samtykke omhandler. Forældrenes adviseres i Digital Post og AULA.
- Der kan også vælges "Manuel håndtering", hvis forældrene mundtligt har afgivet samtykke.

Indhent samtykke

Indhent samtykke til tværfagligt samarbejde

Forældreportalen Manuel håndtering

Jeg ønsker at indhente forældresamtykke via Forældreportalen, til at relevante tværfaglige samarbejdspartnere må deltage i tværforløbet, samt at oplysninger relevante for tværforløbet må deles mellem de deltagende fagpersoner.

OBS:  
Før der kan indhentes nyt samtykke igennem forældreportalen, skal den nuværende markering fjernes under fanen "Manuel håndtering".  
Kommentar til forældre

B I U 12pt

Indhent samtykke til tværfagligt samarbejde

Forældreportalen Manuel håndtering

Forældrene har givet samtykke til at relevante tværfaglige samarbejdspartnere må deltage i tværforløbet, samt at oplysninger relevante for tværforløbet må deles mellem de deltagende fagpersoner.

☒ Ja  
☐ Nej  
☐ Vi ønsker at benytte værdispringsreglen\*

\* Hvis forældrene ikke vil samtykke til videregivelse af oplysninger til en anden forvaltningsmyndighed, kan videregivelse i visse tilfælde dog alligevel ske uden forældrenes samtykke efter værdispringsreglen, jf. Retssikkerhedsloven § 11c

Hvis I oplever udfordringer med dette så kontakt [phb@nyborg.dk](mailto:phb@nyborg.dk).

Læs mere i vejledningen nederst på siden her: [Tværs - Sammen om Trivsel](#)

### Oplæg fra Familieindgangen

Vi er allerede i gang med at besøge dagtilbud og skoler – og nogle af jer har også rakt ud til os og ønsket vores besøg. Vi vil fortsat gerne komme ud til fx et personalemøde og fortælle om Familieindgangen eller om nogle specifikke tilbud. I bedes kontakte os i god tid, så vi sammen kan få lave et godt indhold og finde en dato som passer.

### Tilbud og indsatser i Familieindgangen

I kan læse mere om Familieindgangens tilbud og indsatser på denne side: <https://www.nyborg.dk/familieindgangen>

Siden er opbygget med 4 indgange:

- Rådgivning
- Gruppetilbud
- Lettere behandling
- Børn og sundhed





### Gruppeforløb i foråret 2026

Vi starter nye gruppeforløb op i foråret. Nedenfor kan du se datoerne og læse mere om indholdet. Vi håber meget på, at I vil være behjælpelig med at give informationen videre til forældre, hvor det kunne være relevant. Vi laver også opslag på AULA og Facebook.

| Forløb                                                                                      | Startdato                                         | Læs mere                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forældreпилотerne</b>                                                                    | 13. marts                                         | <a href="#">Forældreпилотerne</a>                                          |
| <b>Netværkscafe med talks - tilbud til forældre med et barn med handicap</b>                | 16. marts                                         | <a href="#">Netværkscafe med talks</a>                                     |
| <b>Familiestuen og familiegruppen – et gruppeforløb for forældre og børn</b>                | Familiegruppe 25. februar<br>Familiestue 4. marts | <a href="#">Familiestue- og gruppe</a>                                     |
| <b>Mild mod dig selv - Et gruppeforløb for forældre, der har det svært i den første tid</b> | Medio marts 2026                                  | <a href="#">Mild mod dig selv</a>                                          |
| <b>COS-P/Tryghedscirklen – Styrk dit barns tryghed og jeres relation</b>                    | 27. januar                                        | <a href="#">COS-P/Tryghedscirklen</a>                                      |
| <b>Gruppeforløb til børn og unge i familier med psykisk sårbarhed eller sygdom</b>          | Ikke nok tilmeldte. Så ingen opstartsdato.        | <a href="#">Børn og unge i familier med psykisk sårbarhed eller sygdom</a> |
| <b>HÅB Gruppeforløb for unge 13-16 år</b>                                                   | 10. marts                                         | <a href="#">HÅB Gruppeforløb</a>                                           |
| <b>Gruppeforløb til børn og unge med skilte forældre</b>                                    | 28. januar                                        | <a href="#">Gruppeforløb til børn og unge med skilte forældre</a>          |

### Lettilgængeligt behandlingstilbud til børn og unge i alderen 6–17 år, der oplever psykisk mistrivsel

Forbigående mistrivsel er en naturlig del af at være barn, ung og menneske. Nogle gange vokser det svære. Mistrivsel fylder for meget i hverdagen, og det bliver udfordrende at deltage i almindelige aktiviteter. I den situation er det vigtigt at sætte hurtigt ind og få vurderet behov for hjælp.

Der kan være tale om psykisk mistrivsel hvis barnet eller den unge:

- Ofte føler sig nedtrykt, umotiveret eller ked af det
- Går med store bekymringer og angst, der gør hverdagen svær
- Har et svært forhold til mad eller undgår at spise
- Gør skade på sig selv, når man er presset
- Har svært ved at mestre hverdagen
- Har ondt i maven, som ikke skyldes fysisk sygdom



Vi har to nye tilbud om individuel behandling til børn og unge:

- "Når krop og mader fylder for meget" – 10-17 år
- "Når svære følelser fører til selvskade" – 12-17 år

Læs mere om tilbuddene her: [Lettilgængeligt behandlingstilbud - Nyborg.dk](https://nyborg.dk/lettilgaengeligt-behandlingstilbud)



**Når svære følelser fører til selvskade**

Samtaleforløb til børn og unge i alderen 12 til 17 år med selvskadende adfærd. Formålet med forløbet er at lære barnet/den unge at håndtere sine følelser på en mere konstruktiv måde, så den selvskadende adfærd bliver mindsket.



**Når tanker om krop og mad fylder for meget**

Familievejledende samtaleforløb til familier med børn og unge alderen 10 til 17 år, der er overoptaget af krop og mad. Formålet med forløbet er støtte familien i en sund udvikling og forebygge, at udfordringerne forværres.



**Når bekymring eller tristhed fylder for meget**

Samtaleforløb til børn og unge i alderen 12 til 17 år, der er mere bekymrede eller triste end deres jævnaldrende og har symptomer på angst eller depression. Formålet med forløbet er at lære barnet/den unge at håndtere sine svære tanker og følelser mere hensigtsmæssigt, så bekymringer og tristhed bliver reduceret.



**Når uro, opmærksomhed eller impulsivitet er en udfordring**

Gruppeforløb 'Forældreploterne' til forældre med børn i alderen 3 til 10 år, der som minimum har udfordringer derhjemme på et eller flere af områderne: Uro, opmærksomhed og impulsivitet. Formålet med forløbet er at give forældre viden, støtte og redskaber, der hjælper dem med at håndtere deres barns udfordringer og skabe gode rammer for en positiv udvikling.

### Nyt tilbud til børn med funktionelle mavesmerter

Min Magiske Mave er et online selvhjælpsforløb målrettet børn mellem 6 og 12 år, som lider af funktionelle mavesmerter. Funktionelle mavesmerter er tilbagevendende eller konstante mavesmerter hos børn, hvor der ikke kan påvises nogen fysisk sygdom.

Forløbet inddrager aktivt både børn og forældre og omfatter lærerige videoer til hele familien, opgaver og lydfiler med hypnoterapi til børnene.

Min Magiske Mave bygger på evidensbaserede metoder inden for kognitiv adfærdsterapi og hypnoseterapi, som begge har vist sig effektive i behandlingen af funktionelle mavesmerter hos børn. I kan læse mere her: [Min magiske mave - Nyborg.dk](https://nyborg.dk/min-magiske-mave)

**MIN MAGISKE MAVE**

Et tilbud til børn med funktionelle mavesmerter i Nyborg Kommune

**PASSER FØLGENDE PÅ DIT BARN?**

- Er mellem 6-12 år
- Er påvirket af mavesmerter i forhold til trivsel og dagligdag
- Undgår skole eller fritidsaktiviteter på grund af mavesmerter

 Læs mere om tilbuddet i Nyborg Kommune





### Barnets lov i dagtilbud og skoler

Her finder I materialer, der understøtter arbejdet med barnets lov – målrettet fagpersoner i dag-, skole-, fritids- og sundhedstilbud. I får blandt andet adgang til guides, redskaber, videoer, podcast og et virtuelt oplæg, der styrker forståelsen af loven.

Særligt guiden til fagpersoner fremhæves som et godt opslagsværktøj, hvor I finder information om: inddragelse af barnet, hvad kan jeg gøre i dagtilbud/skole, hvad skal jeg gøre fx underretning og hvilken støtte kan barnet få.

Dette er også formidlet i 3 små videoer, der også kan se på nedenstående hjemmeside.

[Dag-, skole-, fritids- og sundhedstilbud | Social- og Boligstyrelsen](#)



### Onlineforløb – Få det bedre med din angst

Vi vil gerne gøre jer opmærksom på Mindhelper, som er en platform til både unge, forældre og fagpersoner, der kan være med til at understøtte unges trivsel. Se med her: [Mindhelper - Ingen unge skal stå alene med deres følelser](#)

De har også et online angstforløb til unge: [Online-forløb Arkiv - Mindhelper](#)



### Børn og unge med ADHD og autisme

ADHD og autisme mødes ofte med hurtige konklusioner og fordomme fra omgivelserne, men virkeligheden er langt mere nuanceret.

Børne- og ungdomspsykiater Niels Bilenberg svarer på 10 fordomme og giver et indblik i, hvad der er op og ned i de diagnoser, som mange har en holdning til.

Læs artiklen her: [Fup og fakta om børn med diagnoser](#)

Vil du gerne vide mere, kan du deltage i PsykInfos webinar om ADHD og autisme hos børn og unge den 19. februar. Webinaret er online, gratis og kan afspilles i 14 dage. Læs mere om webinaret og tilmelding her: [PsykiInfo-arrangement](#)

### Webinarer til fagpersoner – psykisk mistrivsel

Børne- og ungepsykiatrien i Region Syddanmark har lavet et række webinarer målrettet fagpersoner, der arbejder med børn og unge. De kan se her: [Webinarer til fagpersoner i kommuner](#)

- Webinar om skolefravær



- Webinar om tværfagligt samarbejde om skolefravær
- Webinar om børn som pårørende
- Webinar om forældreinddragelse i arbejdet med børn og unge

### **Webinarer til forældre – psykisk mistrivsel**

Børne- og ungepsykiatrien i Region Syddanmark har også lavet en række webinarer målrettet forældre til børn med psykisk mistrivsel. De kan ses her: [Webinarer til forældre](#). I må gerne dele dette med jeres forældre.

- "Et usynlig fællesskab" - podcast til forældre til børn og unge med angst
- Webinar om selvskade hos børn og unge - viden og rådgivning til forældre
- Webinar om følelser og følelsesregulering for forældre med børn i skolealderen eller teenagebørn